

VºBº:

**CURSOS DA AULA DE FORMACIÓN PERMANENTE EN DEFENSA PERSOAL 2026**

Có fin de promocionar a actividade da Defensa Persoal tanto no ámbito do propio adestramento, para a actualización e para poder obter o Cinto Negro 1º Dan desta disciplina, entre os deportistas que xa teñan o grao en Defensa Persoal, propónse o desenvolvemento duns cursos de formación permanente, da acordo coa normativa e o programa oficial de Defensa Persoal da RFEJEDA e posterior proba de nivel e exames de Cinto Negro.

■ PARTICIPANTES

Poderán participar todos os deportistas afiliados á Real Federación Española de Judo e D.A., que teñan a súa licenza en vigor en Judo e Defensa Persoal, o resto de DDAA deberán sacar a licenza correspondente. Os federados que xa teñan o grao de DEFENSA PERSOAL, coa acumulación de horas, e proba (a criterio do mestre responsable da A.F.P.) serviralles para a obtención do seguinte grao de DEFENSA PERSOAL (ata 5º dan).

Os monitores, adestradores ou mestres (tamén os TD I,II ou III) co diploma de Titulación en Judo e Defensa Persoal poderán asistir as AFP de 1º, 2º ou 3º dan para acadar o cinto negro de Defensa Persoal correspondente a esa Titulación docente para poder otorgar kyu en Defensa Persoal ou formar parte de Tribunais de Exame en Defensa Persoal.(cumprindo os requisitos esixidos pola EFN). Por cada bloque de contidos finalizado deberán abonar as taxas do dan correspondente ata acadar o que corresponda coa titulación. Os cintos negros de calquera deporte asociado poderán asistir as AFP (sen tempos de espera) ata obter en Defensa Persoal o mesmo grao que na súa disciplina (ata 5º dan). Para iso terán que ter licenza de Defensa Persoal e facer as AFP dende 1º ata o máximo de 5º dan, nas condicións esixidas pola EFN. Deberán superar coa cualificación de APTO cada bloque de contido, unha vez superados deberán abonar as taxas federativas correspondentes a cada grao acadado.

■ MESTRE

Os cursos serán impartidos por:

- Manuel Montero Vidal, Mestre Adestrador Nacional de Judo, Jiu Jitsu e Defensa Persoal.
- Marcos Bermúdez Román, Mestre Adestrador Nacional de Judo e Defensa Persoal, reciclado e actualizado na materia.
- A criterio de federación outros mestres que reúnan os requisitos para impartir A.F.P., no caso que fose necesario.

■ INDUMENTARIA E MATERIAL

Judogi, camiseta para o traballo de algunhas técnicas, pau, coitelo e pistolas simulados.

■ INSCRICIÓN E COTA

Os interesados deberán preinscribirse no formulario seguinte:

<https://forms.gle/YqYy9FtTEAa2Waf9>

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e Inscrita no Rexistro de Clubs e Federacions da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña)- 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758

A cota de participación para cada curso é de 20€ (importe media xornada), que deberán ingresar na conta da Federación Galega de Judo e D.A.:

LA CAIXA ES33-2100-4831-9822-0000-8802

Deberase enviar resgardo de pago a galiciajudo@fgjudo.com para completar o proceso definitivo de inscrición en cada unha das datas.

O prazo máximo para inscrición finalizará para cada xornada o xoves anterior ás 12h, data e hora despois das cais non se admitirán novas solicitudes para dita xornada.

DOCUMENTACIÓN

Os inscritos deberán presentar ORIXINAL firmado e con data de celebración do curso: FOLLA DE CONSENTIMENTO EXPRESO (só maiores de idade) ou AUTORIZACIÓN PATERNA (só menores de idade), acompañados do DNI orixinal (maiores de 14 anos).

PARA GRAO E LICENZA DE DEF. PERSOAL				
DAN	PERMANENCIA EN GRAO ANTERIOR	CURSOS A REALIZAR	HORAS AFP A REALIZAR	LICENZAS
PARA 1º DAN	1 ANO DE MARRÓN	6	18	3 CONSECUTIVAS OU 5 ALTERNAS
PARA 2º DAN	2 ANOS DE 1ºDAN	8	24	2 DE 1ºDAN
PARA 3º DAN	3 ANOS DE 2ºDAN	10	30	3 DE 2ºDAN
+ PROBA DE NIVEL				

A partir de 3º dan incrementanse 6 horas por dan ou dous cursos. (4º dan, 12 cursos - 36horas, 5º dan 14 cursos - 42 horas,....)

É preciso ter a licenza de Defensa Persoal en vigor para as tramitacións; admítase a participación tendo licenza en Judo e calquera dos deportes asociados a esta federación.

Para 1ºDAN é obrigatório ter 15 anos cumpridos.

CALENDARIO E LUGARES DE REALIZACIÓN DOS CURSOS

- Ximnasio Karbo, R/ San Vicente, 14 (esquina con Ramón Cabanillas) 15008 – A Coruña
- Ximnasio Marbel, R/ Cardeal Quevedo, 2 – Ourense (sempre que conte con **14 INSCRITOS** para a correspondente xornada; en caso contrario manterase no Ximnasio Karbo).

MES	DÍA	HORARIO	SEDE
XANEIRO	SÁBADO 24	10:00 h. – 14.00 h.	Ximnasio KARBO
FEBREIRO	SÁBADO 14	10:00 h. – 14.00 h.	Ximnasio MARBEL
MARZO	SÁBADO 07	10:00 h. – 14.00 h.	Ximnasio KARBO
ABRIL	SÁBADO 11	10:00 h. – 14.00 h.	Ximnasio MARBEL
MAIO	SÁBADO 16	10:00 h. – 14.00 h.	Ximnasio KARBO
XUÑO	SÁBADO 13	10:00 h. – 14.00 h.	Ximnasio MARBEL
SETEMBRO	SÁBADO 19	10:00 h. – 14.00 h.	Ximnasio KARBO
OUTUBRO	SÁBADO 24	10:00 h. – 14.00 h..	Ximnasio MARBEL
NOVEMBRO	SÁBADO 21	10:00 h. – 14.00 h.	Ximnasio KARBO
DECEMBRO	SÁBADO 12	10:00 h. – 14.00 h.	Ximnasio MARBEL

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

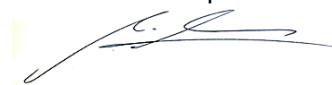
Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e Inscrita no Rexistro de Clubs e Federacions da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña)– 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758

Cando se faga algunha xornada dobre, o horario será tamén das 16:00h. ata as 20:00h. Isto comunicárase con antelación para o seu coñecemento. As AFP a efectos de pase de grao contarán como xornada ou bloque de contidos (3 horas por bloque).

Os lugares de celebración dos cursos serán, no Ximnasio Karbo e Ximnasio Marbel, aínda que se ofrece a posibilidade realizalo en outros centros e para elo, os clubs que estean interesados, deberán solicitalo con **15 días de antelación** para poder comunicalo con tempo suficiente. Para isto, deberán enviar un correo informando da data escollida, das que se propoñen no calendario, e tamén a xente que estaría interesada en realizar ditos cursos (mínimo 14).

Dos contidos dos cursos, informarase previamente á data da súa realización. No caso de que as xornadas sexan dobres impartiranse contidos de D.P.O. e D.P.M. adecuándose ao programa e bloques de contido das AFP aprobado pola EFN.

O Director do Departamento



Asdo. Manuel Montero Vidal